

Vorbereitungsplan-C-II-Jugend FSG Hüllhorst						
Tag	Datum	Zeit	Thema	Ort	Spiel/Laufen	
Mittwoch	07.07.2021	17.30 Uhr	Training	Hüllhorst	Zeit/	Zeit
Mittwoch	14.07.2021	17,30 Uhr	Training	Hüllhorst		
Mittwoch	21.07.2021	17.30 Uhr	Training	Hüllhorst		
<u>Mittwoch</u>	<u>28.07.2021</u>	<u>17.30 Uhr</u>	<u>Training</u>	<u>Hüllhorst</u>		
Montag	02.08.2021	17,30 Uhr	Training	SVS		
Mittwoch	04.08.2021	17.30 Uhr	Training	Hüllhorst		
<u>Samstag</u>	<u>07.08.2021</u>	<u>10.30 Uhr</u>	<u>Laufen in Ulenburg oder Spiel um 14 Uhr</u>			
Montag	09.08.2021	17.30 Uhr	Training	SVS		
Mittwoch	11.08.2021	17.30 Uhr	Training	Hüllhorst		
<u>Samstag</u>	<u>14.08.2021</u>	<u>10.30 Uhr</u>	<u>Laufen in Ulenburg oder Spiel um 14 Uhr</u>			
Montag	16.08.2021	17.30 Uhr	Training	SVS		
Mittwoch	18.08.2021	17.30 Uhr	Training	Hüllhorst		
<u>Samstag</u>	<u>21.08.2021</u>	<u>09.45 Uhr</u>	<u>Triathlon</u>	<u>ab Freibad Löhne</u>		
	<u>Schwimmen/Laufen +Radfahren</u>					
Montag	23.08.2021	17.30 Uhr	Training	SVS		
Mittwoch	25.08.2021	17.30 Uhr	Training	Hüllhorst		
Freitag	27.08.2021	????????	evtl.Saisonbeginn			
Samstag	28.08.2021	????????	evtl.Saisonbeginn			
<b>Zu allen Trainingseinheiten sind vorsorglich immer Laufschuhe mitzubringen</b>						
<b>Änderungen sind kurzfristig immer möglich</b>				<b>zb: Fussballtriathlon usw.</b>		
<b>Kontaktdaten</b>						
Hans:016091607941						
Achim:01751157943						
Christoph: 017651398695						
Jochen:01786145000						
Michael 01735474017						
<b>Abmeldungen vom Training nur bei Hans, spätestens drei Stunden vor Beginn.</b>						

