

Vorbereitung SV Schnathorst *1. Mannschaft* *Saison 2019/2020*

<u>Tag/Datum</u>	<u>Inhalt</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>
Donnerstag,04.07.	Trainingsauftakt	19 Uhr	Schnathorst
Freitag, 05.07	Training	19 Uhr	Schnathorst
Sonntag, 07.07	Ausdauerlauf eigenverantwortlich min. 45 Minuten		
Dienstag, 09.07.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Donnerstag, 11.07.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Freitag, 12.07.	Vorbereitungsspiel	19:15 Uhr	FSC Eisbergen
Samstag, 13.07	Intervalltraining eigenverantwortlich min. 45 Minuten		
Montag, 15.07.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Dienstag, 16.07.	Vorbereitungsspiel	19:30 Uhr	FC Lübbecke
Donnerstag, 18.07.	Vorbereitungsspiel	19:30 Uhr	VfL Holsen U19
Freitag, 19.07	Training	19 Uhr	Schnathorst
Sonntag, 21.07.	Vorbereitungsspiel	15 Uhr	SG Bustedt
Dienstag, 23.07	Training	19 Uhr	Schnathorst
Donnerstag, 25.07.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Freitag, 26.07.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Sonntag, 28.07.	Vorbereitungsspiel	13 Uhr	SVEW II
Dienstag, 30.07.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Donnerstag, 01.08.	Vorbereitungsspiel	19:30 Uhr	SV Oetinghausen
Freitag, 02.08.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Sonntag, 04.08.	Barre-Kreispokal	15 Uhr	?????
Montag, 05.08.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Dienstag, 06.08.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Donnerstag, 08.08.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Freitag, 09.08.	Training und Besprechung	19 Uhr	Schnathorst
Sonntag, 11.08.	1. Meisterschaftsspiel	15 Uhr	??
Dienstag, 13.08.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Donnerstag, 15.08	Barre-Kreispokal	??	??
Freitag, 16.08.	Training	19 Uhr	Schnathorst
Sonntag, 18.08.	2. Meisterschaftsspiel	15 Uhr	??

** Zu allen Trainingseinheiten und Vorbereitungsspielen sind Laufschuhe vorsorglich mitzubringen. **

Kontaktdaten:

Renée Terbeck

Mobil: 0179 5282596

Festnetz: 05223 9943369